



Federación Mexicana de Natación



Gobierno del Estado de Quintana Roo



Resultados
CON BENEFICIOS PARA TODOS

COJUDEQ



PROTUDEC CON EL AVAL DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION, LA ASOCIACION DE NADADORES DE QUINTANA ROO CON EL APOYO DE EL INSTITUTO DEL DEPORTE DE BENITO JUAREZ, LA ALCALDIA DE PUERTO MORELOS, EL PARQUE NACIONAL ARRECIFE DE PUERTO MORELOS Y LA CAPITANIA DE PUERTO DE PUERTO MORELOS

CONVOCA:

**VII MARATON DE AGUAS ABIERTAS
SELECTIVO A OLIMPIADA NACIONAL 2012**



**“RUTA DEL ARRECIFE”
5K, 2.5 k y 1.25 K**



HOTEL MARINA EL CID
SPA & BEACH RESORT
cancun - riviera maya



The Gate to Paradise





RUTA: Se nadará en un circuito de 1.25 km con punto de partida y meta en la playa junto al faro del muelle principal en Puerto Morelos Q. Roo, México

FECHA DEL EVENTO: 18 DE FEBRERO DEL 2012.

INICIO DEL EVENTO: Arribo y marcaje 7:00 a 8:30 hrs. afloje hasta las 8:45 hrs. competencia **9:00 hrs.**

INSCRIPCIONES: A partir de la publicación de la presente hasta el día **06 de febrero del 2012. \$500 (Quinientos Pesos). \$600.00 (Seiscientos Pesos)** del 06 de febrero al 15 de febrero. **NO SE TENDRA INSCRIPCIONES DESPUES DEL 15 DE FEBRERO DE 2012.**

LA CATEGORIA DE 10 Y MENORES \$230.00 (doscientos treinta pesos).

Con depósito bancario a la cuenta # 0654671106 Banorte o transferencia a la clabe interbancaria 072691006546711061 a nombre de Iván Torres.

Enviar la ficha de depósito con los datos del atleta escaneada vía mail a info@nqr.mx Y aguasabiertas@nqr.mx

Con cargo a tarjeta de crédito en la página www.entusmarcas.com

- La Cuota incluye \$25.00 pesos de donación para la conservación del Parque Nacional Arrecife de Puerto Morelos.
- La cuota incluye \$30.00 pesos de cuota de la Asociación Nadadores de Quintana Roo.

REQUISITOS:

1. Llenar formato de inscripción firmando la exoneración de responsabilidad, anexar ficha de depósito o recibo de pago.
2. Todos los nadadores deben de estar debidamente afiliados a la FMN y NQR.
3. Después del día viernes 06 de febrero la cuota de inscripción será de \$600pesos.
4. Todos los participantes deberán acudir a la entrega de números con su confirmación de inscripción **Impresa y firmada.** No se entregará ningún paquete sin la confirmación y el pago total de la competencia.



PARTICIPANTES / CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	EDAD	RAMAS	PRUEBA	PRUEBA	PRUEBA
10 Y MEN	10 Y MEN	V y F	250 MTS	-----	-----
I	11-13	V y F	1.25 K	2.5 K	-----
** JUV	14 – 15	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
** JUV	16 - 18	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
ELITE	19 y mayores	V y F	-----	-----	5 K
A	25 - 29	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
B	30 – 39	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
C	40 – 49	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
D	50 – 59	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
E	60 – 69	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
G	70 Y MAY	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
PO	PARALIMPICOS	V y F	1.25 K	2.5 K	5 K
R	RELEVOS	LIBRE	4X1.25K	-----	-----

NOTA: ** JUV SERA SELECTIVO A OLIMPIADA NACIONAL 2012 DE AGUAS ABIERTAS EN PRUEBA DE 5 KILOMETROS. DEL 1RO AL 4TO LUGAR CALIFICAN A OLIMPIADA NACIONAL. LA CATEGORIA ELITE SERA DESIGNADA POR LA CONADE LOS ATLETAS QUE CALIFICAN.

La edad será designada a la fecha de inicio de la competencia.

PREMIACIÓN

- Trofeo al primero y segundo lugar por categoría y rama en la prueba de 5K
- Trofeo al primero y segundo lugar por Relevos 4x1.25
- Trofeo al primer y segundo lugar por equipos por sumatoria de puntos.
- Medalla de Oro, Plata y Bronce en las pruebas 250 mts, 1.25k y 2.5k por rama y categoría.
- Medalla conmemorativa a todos los participantes.
- Playera conmemorativa a todos los que se inscriban antes del 18 de febrero.
- La premiación se llevará a cabo en el acto que se celebrará en la playa de meta.

PUNTUACIÓN

CATEGORIAS	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
TODAS	TODAS LAS PRUEBAS							
	9	7	6	5	4	3	2	1
RELEVOS	18	14	12	10	8	6	4	2



REGLAS:

- Reglamento FINA Y FMN.
- Para el evento de se tendrá un tiempo tope de 2:00 horas. El nadador que no haya terminado en el tiempo estipulado, será retirado del agua.
- El marcaje será de las 7:00 a las 8:30 hrs. en la playa de salida.
- Uso obligatorio de gorra durante el recorrido del color distintivo. Entregada por los organizadores, así como también el número de registro, en brazo y pierna, con la finalidad de facilitar cronometraje y vigilancia.

JUNTA PREVIA:

Será obligatoria la asistencia a la junta previa el día viernes **17** de febrero en el **auditorio Marino de Puerto Morelos frente a la plaza principal arriba del OXXO a las 6.00 PM**. Donde se entregaran el paquete de competidor y se dará la información general del evento y asuntos pendientes.

Si quieres pasar el fin de semana en Puerto Morelos o necesitas hotel en Cancún, entra a nuestra página para reservar www.nqr.mx o manda mail con tus necesidades de acomodo a FUN@MEXICODMC.COM

ENTRA EN WWW.INTERJET.COM.MX Y CON EL CODIGO: **MAAR181810 OBTENDRAS TU DESCUENTO PARA VIAJAR A CANCUN.**


Fernando Betanzos T
Nadadores de Quintana Roo A.C.

Prof. David Quintero Azuara
Federación Mexicana de Natación

Ivan Torres
VP Aguas Abiertas NQR

Lic. Miguel Moreno
Director Instituto Municipal del
Deporte Benito Juárez Q.Roo

Prof. Normando Medina Castro
Director de la COJUDEQ